



Speiseplan des Kindergarten "Seepferdchen"

vom 07. Oktober 2024 bis 11. Oktober 2024

Montag

Gekochte Geflügelbällchen ^{a, a1, c}
Petersiliensoße ^{1, a, a1, g}
Mischgemüse (Erbse, Möhre) ^{a, a1, g}
Kartoffelpüree ^g



Dienstag

Spirelli ^{a, a1}
Wurstgulasch
vom Schwein ^{2, 3, 8, a, a1, S}
Gurkensalat ^{3, l}



Mittwoch

Brokkolisüppchen ^g
Milchreis ^g
Apfelkompott

Donnerstag

Rührei ^{c, g}
Dampfkartoffeln
Gurkensalat ^{3, l}
Zitronenquarkspeise ^g

Freitag

Graupeneintopf mit Gemüse und
Rindfleisch (Kartoffel, Kohlrabi,
Möhre) ^{a, a3, f, i}
Heidelbeerquark ^g



RWS OptiM ahl



Speiseplan des Kindergarten "Seepferdchen"

vom 14. Oktober 2024 bis 18. Oktober 2024



Montag

Schweineschnitzel "Cordon Bleu" (gefüllt mit Käse und Schinken)^{2, 3, a, a1, c, g, S}

Bratensoße^{a, a1, g, j}

Kohlrabigemüse^{1, a, a1}

Dampfkartoffeln

Dienstag

Gemüsebrühe mit Reis

Eierkuchen^{a, a1, c, g}

Zucker

Apfelmus³

Mittwoch

Linsen-Kürbis-Süppchen

mit Kokosmilch

Kartoffel-Rösti

Joghurt-Dill-Soße^g

Weißkohl-Möhren-Rohkost



Donnerstag

Schleifennudeln^{a, a1}

Tomatenragout^{1, a, a1, g}

Reibekäse (Gouda)^g

Milchcreme-Nuss-Dessert^{g, h, h2}

Freitag

Kartoffeltasche mit
Frischkäse-Kräuter-Füllung^g

Käsesoße^{1, a, a1, g}

Obst

Guten Appetit!





Speiseplan des Kindergarten "Seepferdchen"

vom 21. Oktober 2024 bis 25. Oktober 2024

Montag

Möhrenscheibeneintopf
(Kartoffel, Petersilie) mit
Rinderkeulenfleisch
Birne



Dienstag

Brokkolicremesuppe ^{1, a, a1, g}
Pancakes ^{a, a1, c, g}
Apfelkompott ³



Mittwoch

Gebratene Hähnchenbrust
Geflügelsoße ^{1, a, a1, g, i, l}
Blumenkohl-Möhrengemüse ^{a, a1, g}
Dampfkartoffeln

Donnerstag

Schmetterlingsnudeln mit Schinkenstreifen
^{2, 3, 8, a, a1, 5}
Frischkäsesoße ^{a, a1, g}
Wackelpudding ¹

Freitag

Kaisergemüse (Blumenkohl, Brokkoli,
Möhre)
holländische Soße ^{1, a, a1, c, g}
Dampfkartoffeln
Erdbeerpudding ^g

Guten  Appetit